

Неуспеваемость



Подросткам



Что делать в случае плохих отметок

НЕУСПЕВАЕМОСТЬ – это ситуативное или устойчивое отставание обучающегося в освоении учебного материала по одному или нескольким предметам образовательной программы

СТРЕССОВО

Неуспеваемость в образовательной организации может стать причиной хронического стресса

КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ

Чаще всего проблемы связаны с обучением в группе или индивидуально

РАСПРОСТРАНЕНО

Каждый третий обучающийся не обладает базовым уровнем знаний как минимум по одному из предметов образовательной программы

ТРУДНО СПРАВИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

В большинстве случаев обучающийся не может справиться с неуспеваемостью самостоятельно и нуждается в помощи родителей и педагогов

НЕУСПЕВАЕМОСТЬ – одна из распространённых проблем в образовательных организациях, которая порождает деструктивные последствия: проблемы эмоциональной сферы, нарушение состояния здоровья, детско-родительские конфликты в семье, чувство неполноценности ребёнка вследствие постоянных учебных неудач.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

Ранняя неуспеваемость - возникает у обучающихся первых лет обучения (в начальной школе, на 1-2 курсе), связана со сменой привычной деятельности, сложностями в адаптации, изменением социального окружения, психологической неготовностью к обучению в школе, колледже, ВУЗе.

Поздняя неуспеваемость - возникает у обучающихся среднего звена (в 5-9 классах, на 3-4 курсах), связана с усложнением образовательной программы, увеличением количества педагогов и повышением педагогических требований, к которым необходимо приспособляться.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Как хорошо учиться в школе



Что такое мотивация и как мотивировать себя учиться



ТОП-45: советы подросткам от взрослых, которые помогут в будущем

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



РДДМ "Движение Первых"

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

- Неудовлетворительные отметки по отдельным учебным предметам.
- Нежелание обучаться, посещать учебные занятия, пропуски занятий без уважительной причины.
- Отказ выполнять домашние задания. Отсутствие интереса к изучаемому материалу.
- Несамостоятельность в выполнении учебных заданий. Решение задач, выполнение упражнений возможно только с чьей-то помощью.
- Жалобы на ухудшение самочувствия. Могут беспокоить боли, недомогание, дрожь.
- Языковые трудности - русский язык не является родным, что затрудняет обучение.
- Пассивность при возникновении трудностей. Отсутствие проявлений воли, настойчивости.
- Поиск поддержки и самореализации во внеучебных сферах.
- Проявление раздражительности, плаксивости, уход в себя, панические атаки накануне проверочных и контрольных работ, отдельных уроков.
- Одиночество в учебном коллективе. Из-за проблем с успеваемостью возможны насмешки со стороны одноклассников, сверстников, некоторых педагогов.
- Трудности понимания и воспроизведения учебного материала: выделение главной мысли в тексте, структурирование материала, пересказ содержания текста своими словами.
- Совершение навязчивых действий: закручивание волос, грызение ногтей, раскачивание из стороны в сторону, совершение других навязчивых действий.
- Проявление интереса к деструктивному контенту в сети Интернет и в социальных сетях.
- Проявление агрессии по отношению к окружающим, возможны межличностные конфликты.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- 1 Будь внимателен к учебным успехам и трудностям друга/знакомого. Учитесь вместе.
- 2 Если ты владеешь навыками тайм-менеджмента (управление временем), научи этому и друга. Умение планировать учебные задачи, определять сроки и укладываться в них позволит эффективнее распределять учебную нагрузку.
- 3 Обрати внимание друга/знакомого на правильное питание и здоровый сон как важные условия для полноценной работы мозга и интеллектуальных процессов.
- 4 Будь примером для друга в плане учёбы. Не пропускай учебные занятия, выполняй домашние задания. Всегда используй возможность выполнить дополнительные учебные задания.
- 5 Помни – для достижения хороших результатов необходимо прилагать усилия в любом деле.
- 6 Мысли позитивно и заражай этим других. Положительный настрой улучшает работу мозга.
- 7 Найдите время и возможность снять напряжение, связанное с учебным процессом - бегайте вместе, проводите время с друзьями, родными и домашними питомцами, используйте время для хобби и увлечений, слушайте музыку, смотрите фильмы, читайте книги.
- 8 Чтобы учиться лучше, нужно «уметь переключаться» и выполнять задания «блоками», учиться конспектировать, развивать память, тренировать скоротечность.
- 9 При затруднениях в понимании отдельных тем обсудите возникшие вопросы между собой, обратитесь за консультацией к преподавателю.
- 10 При возникновении стойкой неуспеваемости обратитесь за помощью к учителю, родителям, психологу.